# **World Birth Defects Day Twitter Chat Overview**

Event: March 3, 2021, 11 am EST

Handles: @MarchofDimes, @Nacersano

Primary Hashtag: #WorldBDday

Secondary Hashtags: #ManyBirthDefects1Voice #Best4YouBest4Baby #DíaMundialDefectosCongénitos

**What will happen during the chat?**

The moderators, @MarchOfDimes and @Nacersano, will send the questions at the time indicated in the table below. The participants will send answers to each question. The format is Q&A, please use A1, A2, A3 before each answer. This identifies your answer with the question.

**Reminders:**

* Prepare an introduction you can share between 11:00 and 11:04 EST.
* Send all Q1 responses before Q2 time stamp. @MarchOfDimes and @Nacersano will be sending all welcome tweets, questions, and closing tweets.
* End each tweet with #WorldBDday
* Try your best to answer each question in order. Remember to send all your answers to Q1 with “A1” at the beginning of your response, the same applies to Q2, Q3, etc.
* You’ll have about five minutes to share answers for each question.

**Script in English**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Number** | **Script/Questions** | **Time to send (EST)** |
| Intro 1 | Welcome to the #WorldBDday Twitter chat in honor of World Birth Defects Day. We’ve partnered with @CDC\_NCBDDD and brought together a group of experts & advocates who will share important information. Let’s start with introductions! | 11:00 am |
| Intro 2 | Questions and answers will be sent in Q1/A1 format. Chat hosts, @marchofdimes and @nacersano, will ask questions by number (Q1, Q2, etc.). Use A1, A2, etc. in your answers, along w/ #WorldBDday | 11:02 am |
| Intro 3 | Time for the chat to begin. Don’t forget to use the hashtag #WorldBDday in every tweet. Ready for Q1? | 11:04 am |
| 1 | Q1. What are birth defects and how do they affect families around the world? #Best4YouBest4Baby #ManyBirthDefects1Voice #WorldBDday | 11:05 am |
| 2 | Q2. What do women need to know about #COVID19 and its impact on pregnant women and their babies, including birth defects? #Best4YouBest4Baby #WorldBDday | 11:10 am |
| 3 | Q3. How can seeing a health care provider before you get pregnant help you prepare for pregnancy? #Best4YouBest4Baby #WorldBDday | 11:15 am |
| 4 | Q4. Why is folic acid important to take before and during pregnancy? How are different countries making sure women get enough folic acid? #Best4YouBest4Baby #WorldBDday | 11:20 am |
| 5 | Q5. Not all medications are safe to take during pregnancy. What do women need to know? #Best4YouBest4Baby #WorldBDday | 11:25 am |
| 6 | Q6. What vaccinations are important to have before and during pregnancy? What about the COVID-19 vaccine? #Best4YouBest4Baby #WorldBDday | 11:30 am |
| 7 | Q7. What should women know about drinking alcohol during pregnancy?  #Best4YouBest4Baby #WorldBDday | 11:35 am |
| 8 | Q8. How can tobacco products (including smoking and vaping) affect your pregnancy and developing baby? #Best4YouBest4Baby #WorldBDday | 11:40 am |
| 9 | Q9. What are the benefits of eating healthy and exercising before and during pregnancy? #Best4YouBest4Baby #WorldBDday | 11:45 am |
| 10 | Q10. What resources are available to help moms around the world have a healthy pregnancy and baby?  #Best4YouBest4Baby #WorldBDday | 11:55 am |
| 11a | We are at the end of the #WorldBDday chat. Thanks to everyone who participated and for sharing such wonderful resources.  | Goodbye |
| 11b | Visit marchofdimes.org/birthdefects for tips and resources. #Best4YouBest4Baby #WorldBDday | Resources/Chat |

**Script in Spanish**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Número** | **Pregunta** | **Hora de envío (EST)** |
| Introducción 1 | Bienvenidos al chat de Twitter #WorldBDday en honor del Día Mundial de los Defectos de Nacimiento. Nos asociamos con @CDC\_NCBDDD y reunimos un grupo de expertos y defensores que compartirán información importante. ¡Empecemos con las presentaciones! | 11:00 am |
| Introducción 2 | Las preguntas y respuestas se enviarán con el formato P1/R1. Los anfitriones del chat, @marchofdimes en inglés y @Nacersano en español, harán las preguntas por número (P1, P2, etc.). Usen R1, R2, etc. en sus respuestas junto con #WorldBDday #Best4YouBest4Baby | 11:02 am |
| Introducción 3 | Es hora de comenzar el chat. No olviden usar la etiqueta #WorldBDday en cada tuit. ¿Listos para la P1? | 11:04 am |
| 1 | P1. ¿Qué son los defectos de nacimiento (congénitos) y cómo afectan a las familias alrededor del mundo? #DíaMundialDefectosCongénitos #WorldBDday #Best4YouBest4Baby | 11:05 am |
| 2 | P2. ¿Qué deben saber las mujeres sobre #COVID19 y su impacto en las embarazadas y sus bebés, incluidos los defectos de nacimiento? #WorldBDday #Best4YouBest4Baby  | 11:10 am |
| 3 | P3. ¿Por qué ver a un profesional de la salud antes de quedar embarazada le ayuda a prepararse para el embarazo? #WorldBDday #Best4YouBest4Baby  | 11:15 am |
| 4 | P4. ¿Por qué es importante tomar ácido fólico antes y durante el embarazo? ¿Cómo controlan los distintos países que las mujeres estén tomando suficiente ácido fólico? #WorldBDday #Best4YouBest4Baby  | 11:20 am |
| 5 | P5. No todos los medicamentos son seguros de tomar durante el embarazo. ¿Qué deben saber las mujeres? #WorldBDday #Best4YouBest4Baby | 11:25 am |
| 6 | P6. ¿Qué vacunas son importantes antes y durante el embarazo? ¿Y la vacuna contra COVID-19? #WorldBDday #Best4YouBest4Baby  | 11:30 am |
| 7 | P7. ¿Qué deben saber las mujeres sobre el consumo de alcohol durante el embarazo?  #WorldBDday #Best4YouBest4Baby  | 11:35 am |
| 8 | P8. ¿Cómo pueden los productos con tabaco (incluyendo fumar y vapear) afectar a su embarazo y el desarrollo de su bebé? #WorldBDday #Best4YouBest4Baby  | 11:40 am |
| 9 | P9. ¿Cuáles son los beneficios de una buena alimentación y de mantenerse activa antes y durante el embarazo? #WorldBDday #Best4YouBest4Baby  | 11:45 am |
| 10 | P10. ¿Qué recursos están disponibles para ayudar a las mamás de todo el mundo a tener un embarazo y un bebé sanos?  #WorldBDday #Best4YouBest4Baby  | 11:55 am |
| 11a | Hemos llegado al fin del chat de #WorldBDday. Gracias a @MarchofDimes, @CDC\_NCBDDD y todos nuestros socios por participar y compartir recursos tan maravillosos. #WorldBDday #Best4YouBest4Baby  | Despedida |
| 11b | Visiten [worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org) para encontrar otros eventos #WorldBDday. #Best4YouBest4Baby  | Recursos |
| 11c | En nacersano.org y marchofdimes.org/birthdefects encontrarán consejos y recursos para ayudar a prevenir los defectos congénitos. #WorldBDday #Best4YouBest4Baby | Recursos |

###