|  |  |
| --- | --- |
| **Día Mundial de los Defectos Congénitos 2021 - Herramientas**Recursos que puedes usar y compartir | C:\Users\Albanessi\Favorites\Pictures\dia mundial defecctos congenitos logo.png |

El Día Mundial de los Defectos Congénitos pretende unir nuestras voces al unísono para crear conciencia sobre todos los defetos congénitos (también conocidos como anomalías congénitas, malformaciones congénitas o defectos al nacimiento) y mejorar su cuidado y tratamiento (#muchosdefectos1voz). Estas herramientas del Día Mundial de los Defectos Congénitos 2021 se han desarrollado para ayudarle con sus actividades de concienciación.

Cada año nacen en el mundo entre un 3 y 6% de niños (aproximadamente 8 millones de recién nacidos) con algún defecto congénito grave. Los defectos congénitos son una de las causas principales de mortalidad infantil y produciendo discapacidad física e intelectual de por vida. Sin embargo, muchos defectos congénitos son prevenibles. Promoviendo la concienciación sobre los defectos congénitos, podemos aumentar las oportunidades para prevenirlos y mejorar la calidad de vida de los niños y niñas con estas afecciones alrededor del mundo.

Cómo Usar Esta Herramienta

Le proporcionamos una lista de ideas y actividades que puede hacer individualmente o en coordinación con algún socio u otras organizaciones. Lo invitamos a usar esta herramienta para diseñar su propia forma de difusión, elegir el contenido relevante que sirva para su audiencia y copiar y adaptar los contenidos para aprovechar una noticia o asunto particular en su comunidad.

* [Folleto del Día Mundial de los Defectos Congénitos](#_Folleto_y_Presentación)
* [Presentación del Día Mundial de los Defectos Congénitos](#_Folleto_y_Presentación)
* [Mensajes Clave](#_Mensajes_Clave): Muchos Defectos Congénitos, Una Voz.
	+ Estos recursos pueden servir como base para sus mensajes.
* [Actividades:](#_Ejemplos_de_Actividades) Lista de actividades sugeridas para el Día Mundial de los Defectos Congénitos
* [Ejemplo de comunicado de prensa:](#_Ejemplos_de_Actividades) Envíe un comunicado de prensa a sus periódicos locaesl para amplificar estos mensajes.
* [Recursos para redes sociales](#_Ejemplos_de_Mensajes)
	+ Mensajes de muestra
	+ Herramientas, como por ejemplo cómo crear un código QR

#

# Folleto y Presentación

1. [Folleto del Día Mundial de los Defectos Congénitos - Inglés, Español](https://www.worldbirthdefectsday.org/wp-content/uploads/2021/02/WBDD_Flyer-2021_Eng_Span.pptx)
2. Presentación – [Inglés](https://www.worldbirthdefectsday.org/wp-content/uploads/2021/02/WBDD-JOIN-WBDD-2021-English.pptx), [Español](https://www.worldbirthdefectsday.org/wp-content/uploads/2021/02/WBDD-JOIN-WBDD-2021-Spanish.pptx)

#

# Mensajes Clave

Estos mensajes y recursos sobre el Día Mundial de los Defectos Congénitos pueden ser compartidos con otras personas como una manera de promover el conocimiento y la concienciación sobre los defectos congénitos y como prevenirlos. Siéntase libre de adaptar estos mensajes de manera que sean relevantes para su comunidad o para la audiencia a la que quiera llegar.

1. Los defectos congénitos son comunes, costosos y severos.
* Los defectos congénitos afectan a cerca de 8 millones de bebés o 6% de los niños que nacen en todo el mundo.
* Los defectos congénitos causan 1 de cada 5 muertes en niños.
* Los defectos congénitos causan discapacidad de por vida y muchos desafíos.
* Recursos:
	+ Vínculo para infografía sobre defectos congénitos:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/birthdefects/prevent2protect/index.html>

* + Carga global de los defectos congénitos:

<https://nacersano.marchofdimes.org/complicaciones/los-defectos-de-nacimiento-y-su-bebe.aspx>

1. Tomar 400ug diarios de ácido fólico antes y después de quedar embarazada puede prevenir defectos congénitos.
* El ácido fólico puede ayudar a prevenir defectos congénitos del cerebro y columna vertebral
* Como el cerebro y la columna se forman antes de que muchas mujeres sepan que están embarazadas, es importante que todas las mujeres en edad reproductiva tomen ácido fólico.
* Tenga una dieta rica en folatos. Los alimentos que contienen folato incluyen ciertas frutas, verduras, frutos secos, cereales y harinas fortificadas con ácido fólico.
* Recursos
* Recomendaciones sobre ácido fólico:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/folicacid/recommendations.html>

* Información sobre ácido fólico:

<https://nacersano.marchofdimes.org/preconcepcion/acido-folico.aspx>

<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/folicacid/about.html>

* Seguridad del ácido fólico :

<https://www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/folicacid/faqs.html>

1. Consulte con su médico o personal sanitario antes de comenzar o dejar de tomar una medicación durante el embarazo.
* Planificar cómo cuidar su estado de salud antes de quedar embarazada puede mantener su salud y la de su bebe en desarrollo.
* Hay ciertos medicamentos que no son seguros para tomar durante el embarazo.
* Puede haber beneficios si continúa tomando su medicación actual.
* Recursos
* Medicamentos y embarazo

<https://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/meds/treatingfortwo/index.html>

1. Acuda a las consultas prenatales y mantenga al día todas las vacunas.
* Las vacunas ayudan a proteger su salud y la de su bebé.
* Los anticuerpos que su cuerpo produce tras recibir la vacuna Triple acelular o Triple Vírica (DTPa) durante el embarazo protegen a su bebé de la difteria, tosferina y el tétanos.
* Es conveniente que su pareja y los miembros de la familia que vayan a cuidar del bebé estén al día con sus vacunas para ayudar a proteger al bebé de enfermedades graves hasta que el bebé reciba sus propias vacunas.
* En determinadas condiciones, las mujeres embarazadas pueden decidir si quieren recibir la vacuna contra la COVID-19. Hable con su médico o personal sanitario si está pensando en recibir esta vacuna.
* Recursos
	+ Vacuna de COVID y embarazo

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

* Vacuna Triple acelular (DPTa) o Triple Vírica

<https://www.cdc.gov/pertussis/pregnant/mom/get-vaccinated-sp.html>

* Vacuna de la gripe

<https://espanol.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm>

* Vacunas y embarazo

<https://nacersano.marchofdimes.org/embarazo/las-vacunas-y-el-embarazo.aspx>

1. Evite fumar, tomar alcohol y consumir otras drogas durante el embarazo
* No hay una cantidad mínima segura de alcohol que se pueda beber durante el embarazo.
* Beber alcohol durante el embarazo puede producir una discapacidad física e intelectual en su bebé para toda la vida.
* Fumar durante el embarazo puede producir determinados defectos congénitos.
* Si está buscando un embarazo o está embarazada y consume drogas, ¡Pida ayuda! Un profesional sanitario puede ayudarla a conseguir asesoramiento, tratamiento, y otros servicios de apoyo.
* Recursos
* Consumo de drogas durante el embarazo

<https://nacersano.marchofdimes.org/embarazo/las-drogas-ilegales-y-el-embarazo.aspx>

* Alcohol y embarazo

<https://nacersano.marchofdimes.org/embarazo/el-alcohol-durante-el-embarazo.aspx>

* Marihuana durante el embarazo

<https://www.cdc.gov/marijuana/spanish/factsheets/embarazo.html>

1. La vigilancia e investigación de los defectos congénitos puede ayudar a mejorar los resultados del embarazo y del bebé.
* Establecer sistemas de vigilancia permite que las regiones y los países dispongan de estimaciones certeras y actualizadas sobre los defectos congénitos.
* Hace falta más investigación sobre defectos congénitos para identificar sus causas y así poder prevenirlos y tratarlos.

# Ejemplos de Actividades del

# Día Mundial de los Defectos Congénitos

¿Cómo puede ayudar a diseminar el conocimiento y la concienciación sobre el Día Mundial de los Defectos Congénitos? Utilice las ideas listadas a continuación y/o cree su propio plan de acción!

1. ¡Sea activo en las redes sociales! Utilice #WorldBDDay #DiaMundialDefectosCongenitos o #Manybirthdefects1voice o #Muchosdefectos1voz.
* ¡Cree publicaciones en Facebook, Twitter e Instagram que resalten los mensajes sobre defectos congénitos! Busque ejemplos de mensajes clave en la página de Recursos de esta herramienta.
* ¡Antes del 3 de marzo, haga que otros tomen conocimiento que el Día Mundial de los Defectos Congénitos está por llegar!
	+ Mensaje de muestra: ¡Acompáñenos el 3 de marzo en el Día Mundial de los Defectos Congénitos para mejorar la prevención e investigación de los defectos congénitos alrededor del mundo!
* Siga, comparta/ retuitee, comente y conecte publicaciones de colegas defensores de los defectos congénitos en plataformas de redes sociales.
* Agregue vínculos desde uno de los Recursos de esta herramienta para apoyar su mensaje y provea a quienes lo vean más información sobre defectos congénitos.
* Comparta historias sobre el impacto de los defectos congénitos en usted o en alguien que conozca.
1. Publicite el Día Mundial de los Defectos Congénitos en la página principal de la web de su organización.

Destaque el logo e información del Día Mundial de los Defectos Congénitos en la página de inicio de su sitio de internet o cree una página del Día Mundial de los Defectos Congénitos en su sitio web. Para ver un ejemplo haga click en la página de la March of Dimes Nacer Sano

<https://nacersano.marchofdimes.org/quienes-somos/el-dia-mundial-de-los-defectos-de-nacimiento.aspx>

1. Agregue el logo y hashtag del Día Mundial de los Defectos Congénitos en la firma de su correo electrónico.

<https://www.worldbirthdefectsday.org/use-wbdd-logo/>

1. Organice un evento para celebrar el Día Mundial de los Defectos Congénitos.
* Sea anfitrión de un webinar, conferencia, “almuerce y aprenda” o un taller sobre defectos congénitos.
* Organice un evento social (ej. Una carrera de 5 km o una cena).
* Haga folletos y comparta su evento en las redes sociales.
1. Disemine información sobre las actividades de su organización respaldando el Día Mundial de los Defectos Congénitos.
* Escriba un artículo o en el blog para un periódico o revista local o para cualquier recurso en línea, Mire la muestra más abajo.
* Postee en las redes sociales sobre los eventos que su organización está haciendo para el Día Mundial de los Defectos Congénitos. Comparta el sitio web [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org)
* ¡Comparta sus actividades con nosotros! Envíe lo que hizo a centre@icbdsr.org para ser compartido en el sitio web.



# Muestra de Comunicado de Prensa

 “Muchos Defectos Congénitos, Una Voz”: Día Mundial de los Defectos Congénitos 2021

[Ciudad, País`]--- Cada año, 8 millones de niños nacen alrededor del mundo con un defecto congénito grave. En [país], 1 de cada [X] bebés nacen con un defecto congénito. Los defectos congénitos contribuyen como causa principal en la mortalidad infantil y los bebés que sobreviven resultan muchas veces con una discapaciad física y mental a lo largo de la vida. Eso por ello que [Nombre de la Organización] se une a otras organizaciones de prevención de defectos congénitos, incluyendo la Organización Mundial de la Salud, March of Dimes (Nacer Sano) y el CDC (Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos), para aumentar la concienciación y conocimiento de los defectos congénitos el 3 de Marzo, Día Mundial de los Defectos Congénitos.

No todos los defectos congénitos pueden prevenirse, pero las mujeres pueden aumentar la probabilidad de tener un bebe sano si adoptan comportamientos sanos antes y durante el embarazo. Como por ejemplo, comer una dieta sana, incluir la toma de 400ug de ácido fólico por día, hacer controles prenatales, estar al día con las vacunas y evitar beber alcohol y fumar, lo que reduce el riesgo de defectos congénitos.

Para mejorar los resultados de los niños, los programas de vigilancia y de investigación en defectos congénitos son esenciales. La vigilancia permite contar con estimaciones precisas del número de niños con defectos congénitos así como investigar los factores que pueden contribuir a la aparición de defectos congénitos. Esto permite a las organizaciones de Salud Pública e investigadores identificar oportunidades para intervenciones que pueden llevar a mejores resultados de salud.

El 3 de Marzo, únase a [Organización] para promover la concienciación y el conocimiento de los defectos congénitos haciendo [inserte la lista de las actividades de las organizaciones anfitrionas]. Para conocer más sobre qué está realizando la [Organización] el 3 de Marzo visite [el sitio web de la Organización]. Para saber más sobre el Día Mundial de los Defectos Congénitos, visite www.worldbirthdefectsday.org.

# Ejemplos de Mensajes para Redes Sociales

Mensaje de ejemplo para Facebook

Más de 8 millones de niños nacen alrededor del mundo con algún defecto congénito grave cada año. En [país] 1 de cada [X] bebés nacen con un defecto congénito. Los defectos congénitos causan 1 de cada 5 muertes en la infancia, discapacidad a lo largo de la vda y retos para aquellos que sobreviven. Hoy, nos unimos con otras organizaciones para aumentar la concienciación y conocimiento sobre los defectos congénitos. Conozca más en [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org)

**Mensajes de ejemplo para Instagram**

Más de 8 millones de niños nacen alrededor del mundo con algún defecto congénito grave cada año. Los defectos congénitos causan 1 de cada 5 muertes en la infancia, discapacidad a lo largo de la vda y retos para aquellos que sobreviven. Hoy, nos unimos con otras organizaciones para aumentar la concienciación y conocimientp sobre los defectos congénitos. Conozca más en [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org) #WorldBDday #DíaMundialDefectosCongenitos #manybirthdefects1voice #MuchosDefectos1Voz.

Muchos #defectoscongenitos pueden ser prevenidos y tratados. El 3 de Marzo en el Día Mundial de los Defectos Congénitos ayúdenos a aumentar el conocimiento y la concienciación sobre la #prevención de los defectos congénitos. Conozca más en [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org) #WorldBDday #DíaMundialDefectosCongenitos.

**Mensajes de ejemplo para Twitter**

Más de 8 millones de niños nacen alrededor del mundo con algún #defectocongénito grave cada año. Hoy en el #DíaMundialDefectosCongenitos, nos juntamos con otras organizaciones para aumentar el conocimiento y la concientización sobre defectos congénitos. Conozca más en [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org).

Muchos defectos congénitos pueden ser prevenidos y tratados. En el Día Mundial de los Defectos Congénitos ayúdenos a aumentar el conocimiento y la concienciación sobre la #prevención de defectos congénitos. Conozca más en [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org) #WorldBDDay #DiaMundialDefectosCongenitos.

# Qr code  Description automatically generated¡Permítanos saber lo que está haciendo!

❶ Utilice #WorldBDDay #ManyBirthDefects1Voice #DiaMundialDefectosCongenitos #MuchosDefectos1Voz.

❷ Envíe un correo electrónico a centre@icbdsr.org para que sepamos y podamos ayudar a diseminar sus actividades