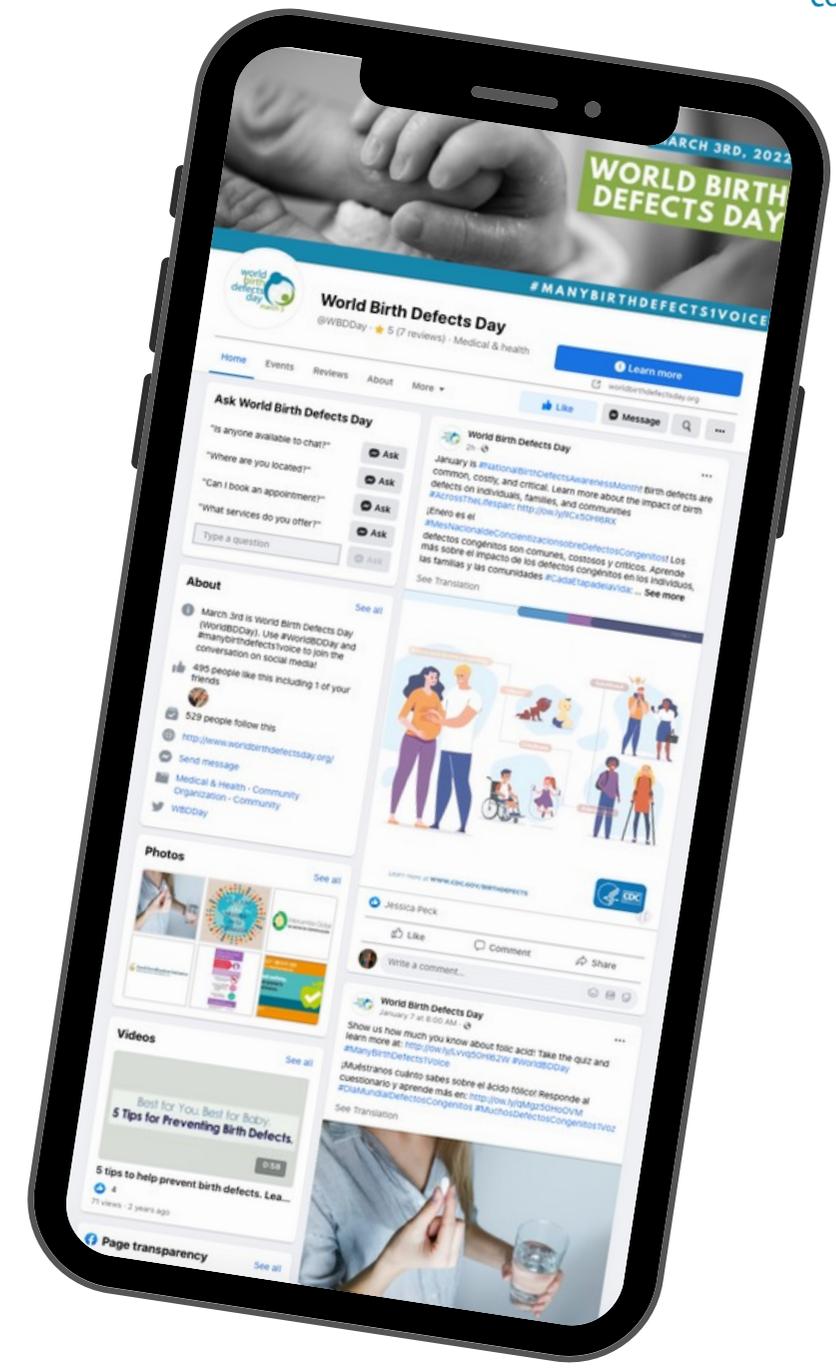


3/3/2023

# Día Mundial de los Defectos Congénitos

Kit de Herramientas de los Redes Sociales de WBDD 2023



# Introducción



El Día Mundial de los Defectos Congénitos (WBDD) se celebró por primera vez el 3 de marzo de 2015 y cada año ayuda a unir a las personas y organizaciones para difundir la conciencia y los recursos sobre la prevención, el tratamiento y el cuidado de las personas con defectos congénitos.

El Día Mundial de Defectos Congénitos (WBDD) tiene el objetivo de utilizar nuestra voz colectiva para crear conciencia sobre todos los defectos congénitos y mejorar la prevención, el cuidado y el tratamiento (#MuchosDefectosCongenitos1Voz). Este kit de herramientas del Día Mundial de los Defectos Congénitos 2023 ha sido desarrollado para ayudarle con sus actividades de concientización.



# Por qué

## #MuchosDefectosCongenitos1Voz?

Nuestra visión para el Día Mundial de los Defectos Congénitos es ayudar a crear un movimiento que cultive la unidad a través de diferentes defectos congénitos. Hay muchos tipos de defectos congénitos y este día reconoce nuestra voz colectiva en la sensibilización de todos ellos! Esperamos que con este día seamos capaces de unificarnos a través de los campos para traer más conciencia de los defectos congénitos en general. La accesibilidad y la inclusión son desafíos que frecuentemente enfrentan las personas con defectos congénitos. Con el estigma, la discriminación y la falta de conciencia creando más barreras para el pleno disfrute de la vida. Por lo tanto, WBDD continúa abrazando este tema importante para el Día Mundial de los Defectos Congénitos 2023: “Muchos Defectos Congénitos, 1 Voz”.

**¡Únase al WBDD para unirse en una sola voz!**

**#MuchosDefectosCongenitos1Voz**

# Kit de Herramientas de WBDD 2023

Proporcionamos una lista de ideas y actividades que se pueden realizar individualmente o en coordinación con socios u otras organizaciones. Le invitamos a utilizar el kit de herramientas para diseñar sus propias promociones, elegir contenido relevante para tus audiencias, y copiar o adaptar contenidos para aprovechar noticias o problemas en su comunidad.

La Conferencia Internacional sobre Defectos Congénitos y Discapacidades en el Mundo en Desarrollo será del 1 al 4 de marzo de 2023 y tendrá lugar en Santiago, Chile, con profesionales de defectos congénitos de todo el mundo.

## Kit de Herramientas del Día Mundial de los Defectos Congénitos 2023:

- Mensajes Claves
- Campaña de WBDD 2023
- Comparta su historia
- Actividades Sugeridas
- Conferencia de ICBD en Santiago, Chile
- Recursos de WBDD 2023



# Mensajes Claves

Por favor, adapte, use y comparta los mensajes de ejemplo abajo y no olvide etiquetar

**#DiaMundialDefectosCongenitos**

- Más de 8 millones de niños alrededor del mundo nacen con algún defecto congénito grave cada año. Los defectos congénitos causan 1 de cada 5 muertes en la infancia y conducen a discapacidad a lo largo de la vida y retos para aquellos que sobreviven. Hoy, nos unimos con otras organizaciones para aumentar la concientización y el conocimiento sobre los defectos congénitos. Conozca más en: [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org) #MuchosDefectosCongenitos1Voz #DiaMundialDefectosCongenitos
- Muchos defectos congénitos pueden ser prevenidos y tratados. Ayúdenos a aumentar el conocimiento y la concientización sobre la prevención de los defectos congénitos en el 3 de marzo para el Día Mundial de los Defectos Congénitos. Conozca más en: [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org) #MuchosDefectosCongenitos1Voz #DiaMundialDefectosCongenitos
- Los defectos congénitos son causados por una compleja mezcla de genes, comportamientos y medio ambiente. Aunque no todos los defectos congénitos se pueden prevenir, usted puede aumentar sus probabilidades de tener un bebé sano tomando un ácido fólico que contenga multivitaminas, controlando las condiciones de salud y adoptando comportamientos saludables antes de quedar embarazada. #MuchosDefectosCongenitos1Voz #DiaMundialDefectosCongenitos
- Hay miles de defectos congénitos diferentes, y alrededor del 70% de las causas son desconocidas. Los defectos congénitos comunes incluyen defectos cardíacos, labio leporino y paladar hendido, síndrome de Down y espina bífida. Algunos defectos congénitos están en aumento por razones desconocidas, como la gastrosquisis. #MuchosDefectosCongenitos1Voz #DiaMundialDefectosCongenitos
- La fortificación de alimentos a gran escala, la suplementación con ácido fólico y la educación son estrategias para reducir los defectos congénitos prevenibles con ácido fólico del cerebro y la columna vertebral. #MuchosDefectosCongenitos1Voz #DiaMundialDefectosCongenitos



# Campaña de WBDD 2023

¿Cómo puedo participar?

1. Imprime una hoja “Los defectos congénitos son importantes...”
2. Escribe el nombre de tu país en la línea.
3. Escribe qué te motiva a apoyar la investigación, prevención y cuidado de los defectos congénitos. Cuéntanos el impacto que han tenido los defectos congénitos en tus amistades, seres queridos o personas de la comunidad.
4. ¡Toma una foto mostrando tu respuesta!
5. Publícala en tu página de Facebook, o cuenta de Twitter, o Instagram con los hashtags #DiaMundialDefectosCongenitos y #MuchosDefectosCongenitos1Voz.



# Comparta su historia

Los defectos congénitos pueden ocurrir en cualquier familia. Ayúdenos a crear un mundo más inclusivo y cómodo para las personas con defectos congénitos.

¡Comparta y conecte con otros enviándonos su historia! Comparta una publicación, foto o video que documente su experiencia para ayudar a otros en todo el mundo.



Por favor envíe un correo electrónico a [WorldBDDay@gmail.com](mailto:WorldBDDay@gmail.com)



# Actividades Sugeridas

1. ¡Sea activo en las redes sociales! Utilice #WorldBDDay #DiaMundialDefectosCongenitos o #ManyBirthDefects1Voice #MuchosDefectosCongenitos1Voz.
2. Publicite el Día Mundial de los Defectos Congénitos en la página principal de la web de su organización.
3. Agregue el logo y hashtag del Día Mundial de los Defectos Congénitos en la firma de su correo electrónico.
4. Organice un evento para celebrar el Día Mundial de los Defectos Congénitos.
5. Disemine información sobre las actividades de su organización respaldando el Día Mundial de los Defectos Congénitos.

Por favor envíe un correo electrónico de sus actividades o eventos a [WorldBDDay@gmail.com](mailto:WorldBDDay@gmail.com) así que podamos promocionarlos.

# Gran Evento de WBDD 2023



La Conferencia Internacional sobre Defectos Congénitos y Discapacidades en el Mundo en Desarrollo será del 1 al 4 de marzo de 2023 y se llevará a cabo en Chile, Santiago, con profesionales de defectos congénitos de todo el mundo. Para más información, visite: <https://www.marchofdimes.org/our-work/icbd-conference>



# Recursos de WBDD 2023

Descargue recursos aquí:

Flyer de WBDD23 - [Inglés/Español](#)

Banner de WBDD23 - [Inglés/Español](#)

[Guía de Recursos de WBDD 2023](#)

[Logo del WBDD](#)

[El letrero para la campaña de los defectos congénitos](#)

[Las instrucciones para la campaña de los defectos congénitos](#)



# Canales de Redes Sociales

Para participar en la campaña WBDD23, recuerde seguir nuestros canales de redes sociales.

Publicaremos mensajes, eventos clave y actividades de nuestros miembros a través de nuestros canales.

## Etiquetas:

**#WorldBirthDefectsDay**

**#DiaMundialDefectosCongenitos**

**#ManyBirthDefects1Voice**

**#MuchosDefectosCongenitos1Voz**

## Cuentas a seguir:



**@WBDDay**



**@WorldBDDay**

día  
mundial  
de los  
defectos  
congénitos  
3 de marzo



# Gracias por ser parte del Día Mundial de los Defectos Congénitos 2023

Para más información, por favor contáctenos en:

[WorldBDDay@gmail.com](mailto:WorldBDDay@gmail.com)