Logo

Description automatically generated

Día Mundial de los Defectos Congénitos **Recursos que puedes usar y compartir 2024**

ContenIDO

[Cómo Utilizar Estos Recursos 1](#_Toc158212845)

[Folleto y Guía de Herramientas de las Redes Sociales 1](#_Toc158212846)

[Lema 2024 y Mensaje Clave 2](#_Toc158212847)

[Ejemplos de Actividades del Día Mundial de los Defectos Congénitos 6](#_Toc158212848)

[Muestra de Comunicado de Prensa 8](#_Toc158212849)

[Ejemplos de Mensajes para Redes Sociales 9](#_Toc158212850)

[¡Permítanos saber lo que está haciendo! 9](file:///\\cdc.gov\project\NCBDDD_Share_Vol_2\Prevention_Research_Team\Communications\World_Birth_Defects_Day\2024\WBDD%20Resource%20Guide%202024_Spanish.docx#_Toc158212851)

## Cómo Utilizar Estos Recursos

El Día Mundial de los Defectos Congénitos pretende unir nuestras voces al unísono para crear conciencia sobre todos los defectos congénitos y mejorar su cuidado y tratamiento. Estos recursos del Día Mundial de los Defectos Congénitos 2024 se han desarrollado para ayudarle con sus actividades de concientización.

Le proporcionamos una lista de ideas y actividades que puede hacer individualmente o en coordinación con algún socio u otras organizaciones. Lo invitamos a usar estos recursos para diseñar su propia forma de difusión, elegir el contenido relevante que sirva para su audiencia y copiar o adaptar los contenidos para aprovechar una noticia o asunto particular en su comunidad.

## Folleto y Guía de Herramientas de las Redes Sociales

* [DMDC 2024 Herramientas para Redes Sociales](https://www.worldbirthdefectsday.org/wp-content/uploads/2024/02/WBDD24-Social-Media-Toolkit_Spanish.pptx)
* [DMDC 2024 Logo](https://www.worldbirthdefectsday.org/use-wbdd-logo/)
* [DMDC 2024 Pancarta](https://www.worldbirthdefectsday.org/wp-content/uploads/2024/02/WBDD24-Banner-Spanish-1.pdf)
* [DMDC 2024 Folleto](https://www.worldbirthdefectsday.org/wp-content/uploads/2024/02/WBDD24-Flyer-Spanish.pdf)
* [DMDC 2024 Instrucciónes para el Desafío de los 8 Segundos](https://www.worldbirthdefectsday.org/every-journey-matters-2024/)

## Lema 2024 y Mensaje Clave

El lema DMDC 2024 (#DiaMundialDefectosCongenitos) es “Cada EXPERIENCIA Importa.” Los defectos Congénitos afectan personas, familias, amigos y comunidades. Por eso #TodaExperienciaImporta.

Mientras que “Defecto Congénito” es un término médico, eso no significa que la persona sea “Defectuosa”. Si no, se refiere a una condición de salud que se desarrolla en un bebé antes del nacimiento que afecta la estructura o función de su cuerpo. Únete a nosotros y acompáñanos este 3 de marzo para el #diamundialdefectoscongenitos #DMDC para elevar nuestra voz alrededor del mundo para la concientización de Defectos Congénitos.

Además, puede compartir estos mensajes y recursos sobre el DMDC para promover la concientización de la vigilancia, investigación y prevención de defectos congénitos. Modifica estos mensajes para que te sean útiles según la necesidad de tu comunidad y audiencia.

1. **Los defectos congénitos son comunes, costosos y críticos.**

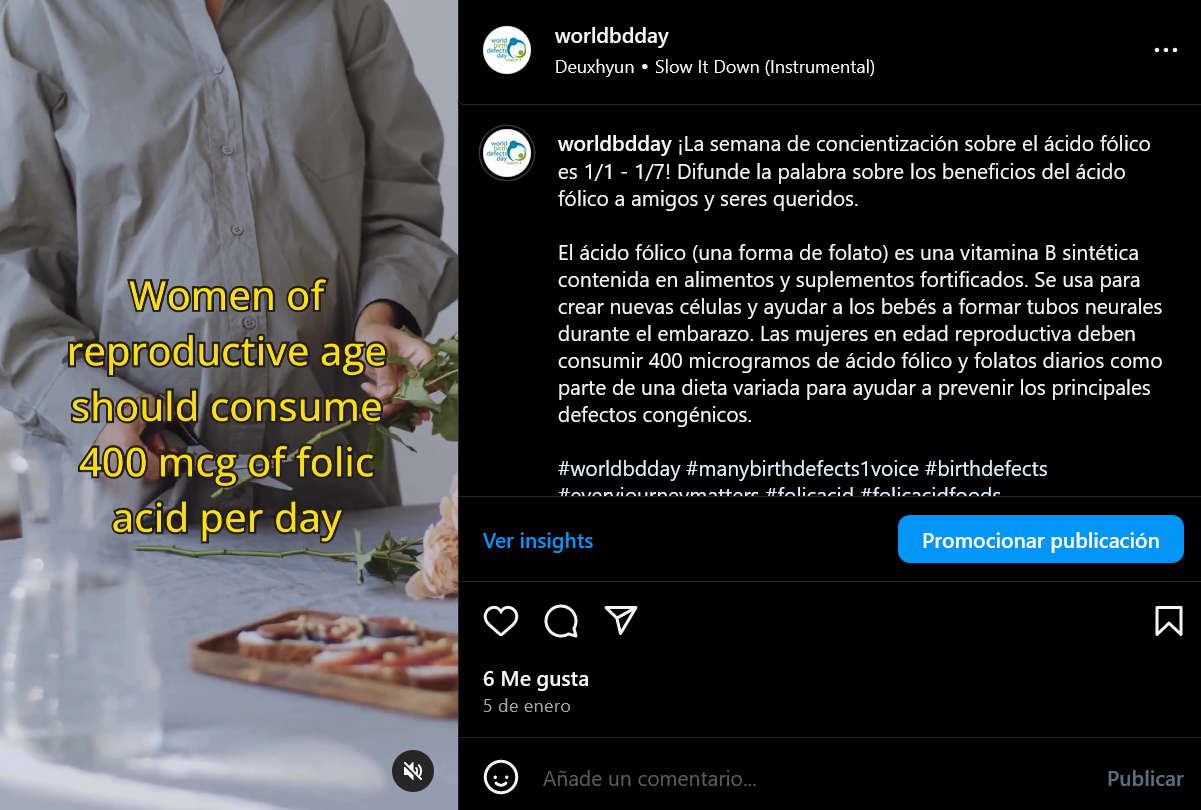
* Los defectos congénitos afectan a cerca de 8 millones de bebés o 6% de los niños que nacen en todo el mundo.
* Los defectos congénitos causan 1 de cada 5 muertes en niños.
* Los defectos congénitos causan discapacidad de por vida y muchos desafíos.

Recursos:

* Vínculo para infografía sobre defectos congénitos: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/birthdefects/prevent2protect/index.html>
* Carga global de los defectos congénitos:

<https://nacersano.marchofdimes.org/complicaciones/los-defectos-de-nacimiento-y-su-bebe.aspx>

1. **Tomar 400ug diarios de** **vitamina de ácido fólico antes y después de quedar embarazada puede prevenir defectos congénitos.**

* La vitamina de ácido fólico puede ayudar a prevenir defectos congénitos del cerebro y columna vertebral
* Como el cerebro y la columna se forman antes de que muchas mujeres sepan que están embarazadas, es importante que todas las mujeres en edad reproductiva tomen ácido fólico.
* Tenga una dieta rica en folatos. Los alimentos que contienen folato incluyen ciertas frutas, verduras, frutos secos, cereales y harinas fortificadas con ácido fólico.

Recursos:

* Recomendaciones sobre ácido fólico:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/folicacid/recommendations.html>

* Información sobre ácido fólico:

<https://nacersano.marchofdimes.org/preconcepcion/acido-folico.aspx>

* Seguridad del ácido fólico:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/folicacid/faqs.html>

1. **Consulte con su médico o personal sanitario antes de comenzar o dejar de tomar una medicación durante el embarazo.**

* Planificar cómo cuidar su estado de salud antes de quedar embarazada puede mantener su salud y la de su bebe en desarrollo.
* Hay ciertos medicamentos que no son seguros para tomar durante el embarazo.
* Puede haber beneficios si continúa tomando su medicación actual.

Recursos:

* Medicamentos y embarazo:

<https://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/meds/treatingfortwo/index.html>

1. **Acuda a las consultas prenatales y mantenga al día todas las vacunas.**

* Las vacunas ayudan a proteger su salud y la de su bebé.
* Los anticuerpos que su cuerpo produce tras recibir la vacuna Triple acelular o Triple Vírica (DTPa) durante el embarazo protegen a su bebé de la difteria, la tosferina y el tétanos.
* Es conveniente que su pareja y los miembros de la familia que vayan a cuidar del bebé estén al día con sus vacunas para ayudar a proteger al bebé de enfermedades graves hasta que el bebé reciba sus propias vacunas.
* En determinadas condiciones, las mujeres embarazadas pueden decidir si quieren recibir la vacuna contra la COVID-19. Hable con su médico o personal sanitario si está pensando en recibir esta vacuna.

Recursos:

* Vacuna de COVID y embarazo:

<https://www.cdc.gov/vaccines/parents/by-age/pregnancy-sp.html>

* Vacuna Triple acelular (DPTa) o Triple Vírica:

<https://www.cdc.gov/pertussis/pregnant/mom/safety-side-effects-sp.html>

* Vacuna de la gripe:

<https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/five-simple-steps-to-protect-against-flu>

* Vacunas y embarazo:

<https://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy/hcp-toolkit/index-sp.html>

1. **Evite fumar, tomar alcohol y consumir otras drogas durante el embarazo.**

* No hay una cantidad mínima segura de alcohol que se pueda beber durante el embarazo.
* Beber alcohol durante el embarazo puede producir una discapacidad física e intelectual en su bebé para toda la vida.
* Fumar durante el embarazo puede producir determinados defectos congénitos.
* Si está buscando un embarazo o está embarazada y consume drogas, ¡Pida ayuda! Un profesional sanitario puede ayudarla a conseguir asesoramiento, tratamiento, y otros servicios de apoyo.

Recursos:

* Consumo de drogas durante el embarazo:

<https://www.cdc.gov/pregnancy/spanish/opioids/basics.html>

* Alcohol y embarazo:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/fasd/faqs.html>

* Marihuana durante el embarazo:
* <https://www.cdc.gov/marijuana/health-effects/es/pregnancy.html>
* Uso de cigarrillo electrónico y vaporizador durante el embarazo: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK582523/>

1. **La vigilancia e investigación de los defectos congénitos puede ayudar a mejorar los resultados del embarazo y del bebé.**

* Establecer sistemas de vigilancia permite que las regiones y los países dispongan de estimaciones certeras y actualizadas sobre los defectos congénitos.
* Hace falta más investigación sobre defectos congénitos para identificar sus causas y así poder prevenirlos y tratarlos.
* Los programas de vigilancia deben crear vías para la derivación a los servicios de atención médica necesarios para los defectos congénitos identificados.

1. **Muchos defectos congénitos se pueden tratar mediante intervenciones quirúrgicas, no quirúrgicas o de rehabilitación.**

* Todos los recién nacidos deben ser examinados para detectar defectos congénitos y remitidos a tratamiento quirúrgico o no quirúrgico en una etapa temprana de la vida.
* Las familias deben ser informadas y educadas sobre el defecto congénito espécifico que presenta su bebé y dónde pueden buscar atención.
* Mejorar el acceso a una atención de calidad al comienzo de la vida es fundamental para salvarlas y reducir la discapacidad por los defectos congénitos

Recursos:

* <https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2023-defectos-congenitos-importancia-diagnostico-temprano>
* <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/birth-defects>

1. **Las personas que nacen y viven con un defecto congénito pueden requerir atención de por vida.**

* Los servicios de atención médica y de rehabilitación deben ser universalmente accesibles para las personas con defectos congénitos y discapacidades relacionadas.
* Cobertura universal de salud significa que todas las personas deben tener acceso a los servicios de salud de calidad que necesiten, sin dificultades financieras.
* Las personas que viven con un defecto congénito tienen el derecho a una atención respetuosa de por vida

Recursos:

* <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/universal-health-coverage-(uhc)>
* <https://www.un.org/esa/socdev/enable/documents/tccconvs.pdf>

## Ejemplos de Actividades del Día Mundial de los Defectos Congénitos

¿Cómo puede ayudar a diseminar el conocimiento y la concientización sobre el Día Mundial de los Defectos Congénitos? Utilice las ideas listadas a continuación y/o cree su propio plan de acción. ¡Comparta sus actividades con nosotros! Envíe lo que hizo a [worldbdday](mailto:worldbdday)@gmail.com para ser compartido en el sitio web.

1. **¡Sea activo en las redes sociales! Utilice #DiaMundialDefectosCongenitos #todaexperienciaimporta y #ConocimientoSinEstigma**

* ¡Cree publicaciones en Facebook, Twitter e Instagram que resalten los mensajes sobre defectos congénitos! Busque ejemplos de mensajes clave en la página de recursos de esta guía y en el kit de herramientas de las redes sociales.
* ¡Antes del 3 de marzo, haga que otros tomen conocimiento que el Día Mundial de los Defectos Congénitos está por llegar!
  + Mensaje de muestra: ¡Acompáñenos el 3 de marzo en el Día Mundial de los Defectos Congénitos para mejorar la prevención e investigación de los defectos congénitos alrededor del mundo!
* Siga, comparta/ retuitee, comente y conecte publicaciones de colegas defensores de los defectos congénitos en plataformas de redes sociales.
  + Ex) March of Dimes, National Birth Defects Prevention Network, International Clearinghouse for Birth Defect Surveillance and Research (ICBDSR), etc.
* Agregue vínculos desde uno de los Recursos de esta guía para apoyar su mensaje y provea a quienes lo vean más información sobre defectos congénitos.
* Comparta historias sobre el impacto de los defectos congénitos en usted o en alguien que conozca.

1. **Publicite el Día Mundial de los Defectos Congénitos en la página principal de la web de su organización.**

* Destaque el logo e información del Día Mundial de los Defectos Congénitos en la página de inicio de su sitio de internet o cree una página del Día Mundial de los Defectos Congénitos en su sitio web.

1. **Agregue el logo y hashtag del Día Mundial de los Defectos Congénitos en la firma de su correo electrónico.**
   * <https://www.worldbirthdefectsday.org/use-wbdd-logo/>
2. **Organice un evento para celebrar el Día Mundial de los Defectos Congénitos.**

* Sea anfitrión de un webinar, conferencia, “almuerce y aprenda” o un taller sobre defectos congénitos.
* Organice un evento social (ej. Una carrera de 5 km o una cena).
* Haga folletos y comparta su evento en las redes sociales.

1. **Propague información sobre las actividades de su organización respaldando el Día Mundial de los Defectos Congénitos.**

* Escriba un artículo o en el blog para un periódico o revista local o para cualquier recurso en línea, Mire la muestra más abajo.
* Postee en las redes sociales sobre los eventos que su organización está haciendo para el Día Mundial de los Defectos Congénitos. Comparta el sitio web: [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org)
* ¡Comparta sus actividades con nosotros! Envíe lo que hizo a [centre@icbdsr.org](mailto:centre@icbdsr.org) para ser compartido en el sitio web.



## Muestra de Comunicado de Prensa

“Toda Experiencia Importa”: Día Mundial de los Defectos Congénitos 2024

[Ciudad, País]--- Cada año, 8 millones de niños nacen alrededor del mundo con un defecto congénito grave. En [País], 1 de cada [X] bebés nacen con un defecto congénito. Los defectos congénitos contribuyen como causa principal en la mortalidad infantil y los bebés que sobreviven resultan muchas veces con una discapacidad física y mental a lo largo de la vida. Eso por ello que [Nombre de la Organización] se une a otras organizaciones de prevención de defectos congénitos, incluyendo la Organización Mundial de la Salud, March of Dimes (Nacer Sano) y el CDC (Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos), para aumentar la concientización y conocimiento de los defectos congénitos el 3 de marzo, Día Mundial de los Defectos Congénitos.

No todos los defectos congénitos pueden prevenirse, pero las mujeres pueden aumentar la probabilidad de tener un bebe sano si adoptan comportamientos sanos antes y durante el embarazo. Como, por ejemplo, comer una dieta sana, tomar 400ug de ácido fólico por día, hacer controles prenatales, estar al día con las vacunas y evitar beber alcohol y fumar, lo que reduce el riesgo de defectos congénitos.

Para mejorar los resultados de los niños, los programas de vigilancia y de investigación en defectos congénitos son esenciales. La vigilancia permite contar con estimaciones precisas del número de niños con defectos congénitos así como investigar los factores que pueden contribuir a la aparición de defectos congénitos. Esto permite a las organizaciones de Salud Pública e investigadores identificar oportunidades para intervenciones que pueden llevar a mejores resultados de salud.

El 3 de marzo, únase a [Organización] para promover la concientización y el conocimiento de los defectos congénitos haciendo [inserte la lista de las actividades de las organizaciones anfitrionas]. Para conocer más sobre qué está realizando la [Organización] el 3 de marzo visite [el sitio web de la Organización]. Para saber más sobre el Día Mundial de los Defectos Congénitos, visite: [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org).

## Ejemplos de Mensajes para Redes Sociales

* Más de 8 millones de niños alrededor del mundo nacen con algún defecto congénito grave cada año. Los defectos congénitos causan 1 de cada 5 muertes en la infancia y conducen a discapacidad a lo largo de la vida y retos para aquellos que sobreviven. Hoy, nos unimos con otras organizaciones para aumentar la concientización y el conocimiento sobre los defectos congénitos. Conozca más en: www.worldbirthdefectsday.org
* Muchos defectos congénitos pueden ser prevenidos y tratados. Ayúdenos a aumentar el conocimiento y la concientización sobre la prevención de los defectos congénitos en el 3 de marzo para el Día Mundial de los Defectos Congénitos. Conozca más en: www.worldbirthdefectsday.org
* La investigación en defectos congénitos es importante para ayudarnos a entender sus causas. Acompáñenos a aumentar la concientización este 3 de marzo para promover el aumento de la investigación en defectos congénitos y de su vigilancia alrededor del mundo. #díamundialdefectoscongenitos Conozca más en: [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org).
* Los defectos congénitos afectan al individuo, su familia, sus amigos y sus comunidades. Es por eso que #cadaexperienciaimporta. Acompáñenos este 3 de Marzo #díamundialdefectoscongenitos para levantar la voz en todo el planeta sobre la concientización en defectos congénitos. Conozca más en: [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org).
* Mientras que “defecto congénito” es un término médico, eso no significa que la persona sea defectuosa. En cambio, se refiere a una condición de salud que desarrolla un bebé antes de nacer. Las personas con defectos congénitos no seon defectuosas. Acompáñenos este 3 de marzo a aumentar la concientización sobre defectos congénitos. Conozca más en: [www.worldbirthdefectsday.org](http://www.worldbirthdefectsday.org).

## ¡Permítanos saber lo que está haciendo!

❶ Utilice #WorldBDDay #ManyBirthDefects1Voice #DiaMundialDefectosCongenitos #MuchosDefectosCongenitos1Voz.

❷ Envíe un correo electrónico a centre@icbdsr.org para que sepamos y podamos ayudar a diseminar sus actividades.